

CONVENZIONE 2023 PER LA “TUTELA SANITARIA DELLE ATTIVITÀ SPORTIVE”

POLIAMBULATORIO ARCELLA SRL, noto punto di riferimento nel panorama sanitario padovano sempre vicino al mondo dello sport e attento alle innovazioni a tutela e cura della *salute & benessere*, propone alla **A.S.D. CLUB SOMMOZZATORI PADOVA** la presente Convenzione per la “**TUTELA SANITARIA DELLE ATTIVITÀ SPORTIVE**”.

• 1. Visite di Idoneità all'Attività sportiva

Ai sensi del D.M. del 24/04/2013 pubblicato su Gazzetta Ufficiale n.169 del 20/07/2013 e delle Linee guida del Ministero della Salute del 08/08/2014, che disciplinano la Certificazione medica necessaria per le diverse attività sportive, amatoriali, non agonistiche e agonistiche, il “*Servizio di Medicina dello Sport*” di POLIAMBULATORIO ARCELLA, autorizzato con Cod. R.le n. B146, è disponibile ad eseguire agli associati al **CLUB SOMMOZZATORI PADOVA**, e familiari di primo grado, **VISITE MEDICO SPORTIVE** per il rilascio del:

“Certificato di Idoneità alla pratica di attività sportiva non agonistica”

“Certificato di Idoneità all'attività sportiva agonistica”

alle seguenti condizioni agevolate in termini di costi, qualità di servizio e tempestività di erogazione secondo modalità di precedenza, per la sicurezza di chi pratica sport:

“**Certificato di Idoneità alla pratica di attività sportiva non agonistica**”

ai sensi del D.M. del 24.04.2013 pubblicato su G.U. n. 169 del 20.07.2013 comprendente:

- Valutazione clinica generale + anamnesi del paziente
- Misurazione della pressione arteriosa
- Elettrocardiogramma a riposo (ECG) refertato da Cardiologo

€ 35,00

“**Certificato di Idoneità all'attività sportiva agonistica**” under 40 *

ai sensi del D.M 18/2/1982 comprendente:

- Valutazione clinica generale + anamnesi del paziente
- Esame spirometrico + Esame delle urine con dipstick
- Elettrocardiogramma a riposo (ECG)
- Elettrocardiogramma dopo Step Test

€ 45,00

“**Certificato di Idoneità all'attività sportiva agonistica**” over 40 *

ai sensi del D.M 18/2/1982 comprendente:

- Valutazione clinica generale + anamnesi del paziente,
- Esame spirometrico + Esame delle urine con dipstick
- Elettrocardiogramma a riposo (ECG)
- Elettrocardiogramma da sforzo al Cicloergometro

€ 60,00

“**Certificato di Idoneità sportiva agonistica - Livello avanzato**” - durata 1 h *

ai sensi del D.M 18/2/1982 comprendente in aggiunta al Protocollo precedente:

- Analisi della composizione corporea + Valutazione del profilo di rischio
- Monitoraggio nel tempo dei livelli dei performance
- Consulenza annuale sulla condizione e preparazione fisica

€ 90,00

+ * - “Visita ORL per subacquei”

€ 35,00

A seguito della stipula della Convenzione per la “**TUTELA SANITARIA DELLE ATTIVITÀ SPORTIVE**” gli iscritti alla **A.S.D. CLUB SOMMOZZATORI PADOVA** potranno accedere alle VISITE MEDICO SPORTIVE NON AGONISTICHE / AGONISTICHE presso la sede di POLIAMBULATORIO ARCELLA, Padova in via T. Aspetti 106 - Q.re I^ Arcella, secondo modalità di precedenza tramite prenotazione degli appuntamenti al numero 049 605344 o al numero dedicato alla Convenzione **049 8647477** in orario di Segreteria: **dal Lunedì al Venerdì dalle ore 7.30 alle 20.00 (continuato) - il Sabato dalle ore 7.30 alle 12.30**, indicando SEMPRE all'operatrice di fa parte del **CLUB SOMMOZZATORI PADOVA**, o inviando una mail a: segreteria@poliambulatorioarcella.it e indicando un recapito telefonico per essere richiamati, o prenotando autonomamente la propria Visita NON agonistica on-line entrando nel ns sito: www.poliambulatorioarcella.it selezionando la voce “Medicina dello Sport” e poi la voce “Prenota una Visita sportiva Non agonistica”; per fissare una Visita Agonistica, dovendo prenotare due Visite distinte e complementari, è preferibile contattare la ns sede per telefono o per mail. In fase di Accettazione presentarsi muniti di Tesserino identificativo personale in corso di validità (copia di esso per i familiari).

• 2. Valutazione e Riprogrammazione posturale

Ad integrazione del “Servizio di Medicina dello Sport” il Settore di Medicina Fisica e Riabilitativa di POLIAMBULATORIO ARCELLA mette a disposizione degli associati alla **A.S.D. CLUB SOMMOZZATORI PADOVA** il proprio “*Servizio di Rieducazione Posturale*” -Resp. Tecnico Mft. Mirco Contini- per l'esecuzione di **VALUTAZIONI POSTURALI E FUNZIONALI** finalizzate alla prevenzione, diagnosi e cura dei più comuni infortuni a livello muscolare e articolare, al recupero e corretto ritorno all'attività sportiva, e/o indirizzate alla ottimizzazione del gesto atletico e al miglioramento delle performances personali, anche tramite pianificazione di programmi di allenamento e riprogrammazione individuali.

La “**Valutazione Posturale e Funzionale**”, comprendente anche un attento “Esame dell'Appoggio plantare statico e dinamico” per minimizzare lo stress, le sollecitazioni della corsa e le eventuali ripercussioni a livello posturale di un errato appoggio del piede al suolo, verrà eseguita, anziché a € 80,00, alle seguenti tariffe agevolate:

- da 1 a 10 atleti per Società sportiva convenzionata € 70,00 cad.
- da 11 atleti in su € 60,00 cad.

presso la Palestra del Settore di Fisiokinesiterapia di POLIAMBULATORIO ARCELLA, concordando per tempo data e orari preferiti.

• 3. Informazioni

Per ulteriori chiarimenti sulla presente informativa relativa alla Convenzione per la “**TUTELA SANITARIA DELLE ATTIVITÀ SPORTIVE**” promossa da POLIAMBULATORIO ARCELLA contattare il Coordinatore del “Servizio di Medicina dello Sport” Dott. Luca Rubaltelli al n. 049 605344 o inviare una e-mail a luca.rubaltelli@poliambulatorioarcella.it .

POLIAMBULATORIO ARCELLA è sito a Padova in via Tiziano Aspetti 106, in prossimità della Stazione Ferroviaria e a breve distanza dalle tangenziali autostradali. E' dotato di ampio parcheggio ad uso anche pubblico -sosta breve gratuita entro i primi 15 min.; tariffa oraria € 1,00- privo di barriere architettoniche come l'intera Struttura Polispecialistica, per favorire l'accesso e la mobilità interna. La Struttura è facilmente raggiungibile con i mezzi pubblici: autobus APS n.22 e metrobis (fermata Arcella) che sostano di fronte all'ingresso.

Web site: www.poliambulatorioarcella.it Fb: [PoliambulatorioArcella](https://www.facebook.com/PoliambulatorioArcella)

Instagram: www.instagram.com/poliambulatorioarcella/